



Via Libre

651 829 691

vialibres@gmail.com

# CAMÍ VERTICAL

## ROCA DE NARIEDA



### NORMES D'ÚS

- Utilitza el material específic per a camins verticals.
- En els trams horitzontals només pot anar una persona per tram de cable, en els verticals cal deixar un tram lliure entre les persones per a evitar el risc de cop en una caiguda.
- En els punts de cable només està permès el pas d'una persona al mateix temps.
- En els punts de fusta i de manera excepcional pot passar un nen acompanyat d'un adult si fos necessari.
- No abandonar la instal·lació excepte en sortides indicades, romandre sempre ancorat al cable de seguretat.
- Para atenció a les zones on hi poden haver pedres soltes i retira-les a una zona segura per a evitar la caiguda accidental d'aquestes.
- Queda prohibit fer el camí vertical amb tempesta i si aquesta ens sorprèn abandonar immediatament per la sortida més propera.
- Respecta l'entorn i no surtis de les zones marcades.
- Al ser una zona de nidificació d'ocells, no feu sorolls que puguin molestar-los.
- El sender de retorn té zones exposades, transita-hi amb molta cura.
- Estacionar en les zones permeses.

### CONSELLS DE SEGURETAT

- Per les característiques del camí vertical és molt important no realitzar-lo en cas de patir vertigen o por a les altures.
- Per la humitat, orientació i temperatura, sobretot a l'hivern, ens podem trobar zones gelades o rellicoses.
- Per a la progressió per aquest recorregut és necessari estar en bona forma física i tenir els coneixements tècnics adequats. Utilitza el material homologat i específic per a camins verticals.
- Abans de sofrir una caiguda per esgotament, és aconsellable ancorar-se a qualsevol esglaó.
- Si no tens la formació o coneixements necessaris, contacta amb guies especialitzats en camins verticals.
- Contracta una assegurança per a practicar esports de muntanya, tant per la teva seguretat, com pels danys que puguis ocasionar a tercers. Les federacions de muntanya i/o espeleologia te'ls poden facilitar.

El camí vertical de la roca de Narieda es troba al vessant sud-oest del tossal de Balinyó, dins del municipi de Figols i Alinyà. S'hi accedeix pujant per una pista que comença davant de l'aparcament, la qual enllaça amb un sender senyalitzat que surt a mà dreta i que ens porta fins al seu inici en uns 25 minuts.

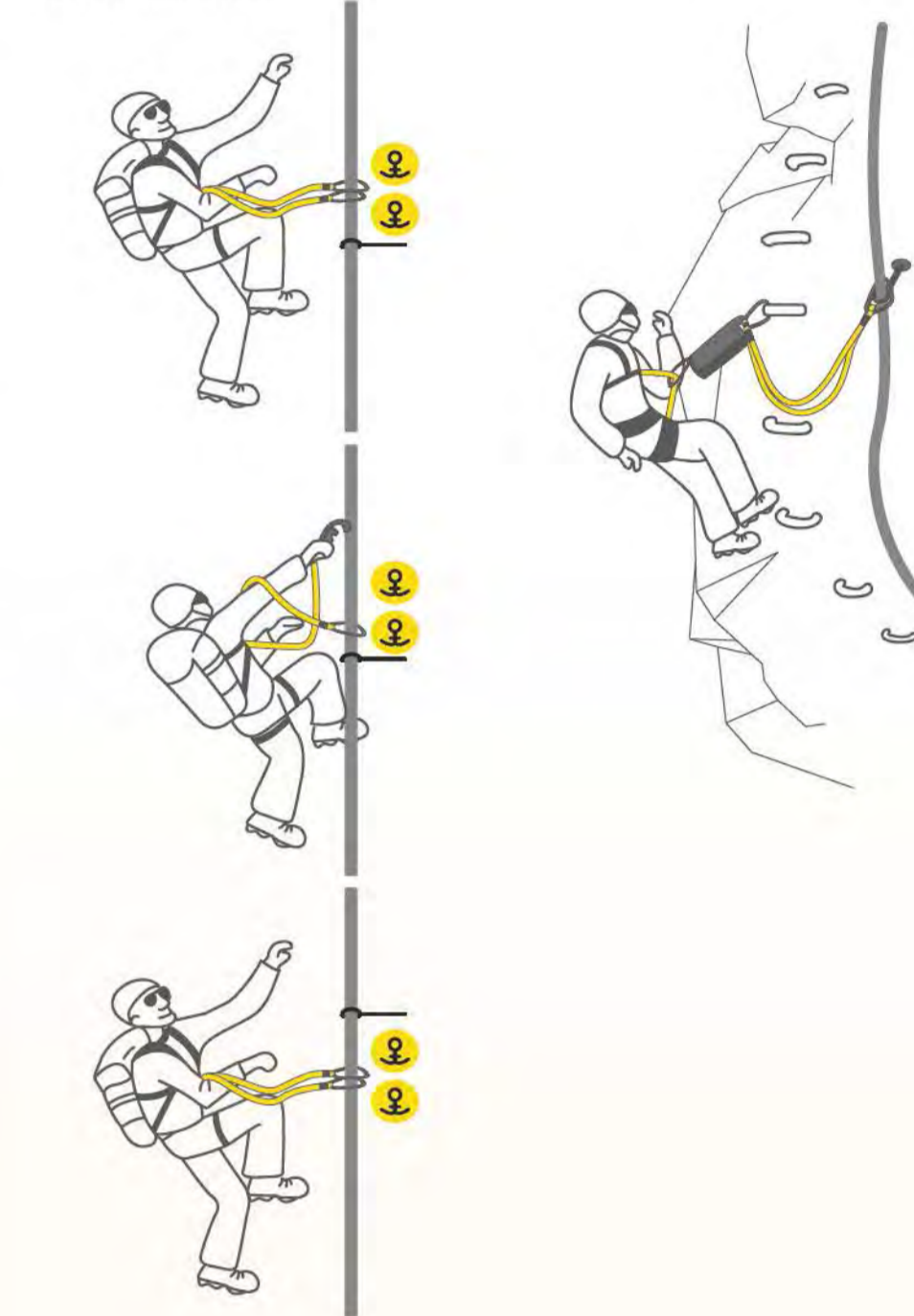
El camí vertical de la roca de Narieda s'articula en dos trams. El primer, d'una dificultat menor (K3), presenta alguns trams aeris, lleugerament desplomats, equipats amb cadenes i graons, i amb dos punts. Aquest primer tram arriba fins a una plataforma natural on es troba el camí de retorn. Per sortir, cal prendre aquest camí cap a l'esquerra mirant la paret, en direcció a Figols, que acaba baixant per una pedrera fins a l'inici del camí vertical en uns 15 minuts. Aquest tram es pot recórrer en 1 hora aproximadament. Té una longitud de 278 metres i un desnivell de 80 metres.

S'accedeix al segon tram prenent el camí que trobem al final del tram anterior, cap a la dreta. Aquest tram, més difícil que l'anterior (K4), alterna seccions verticals, travesses laterals i passos per feixes amb vegetació, tot perfectament equipat amb graons, escales i un pont tibetà que ens porten cap a la part superior de la roca de Narieda, des d'on gaudirem d'una vista esplèndida de tota la vall. El recorregut d'aquest segon tram a partir del tram anterior és de 841 metres, amb un desnivell de 375 metres. El retorn es fa prenent un sender marcat que, després d'una baixada de més de 500 metres, ens deixa a l'aparcament. El temps aproximat de retorn fins a l'aparcament és d'1 hora. El temps aproximat per realitzar tota l'activitat, inclòent l'accés, el camí vertical, i el retorn fins a l'aparcament, és de 5 hores com a mínim.

Mireu de no cridar i de passar desapercibuts. Aneu amb compte amb la caiguda de pedres i altres objectes.

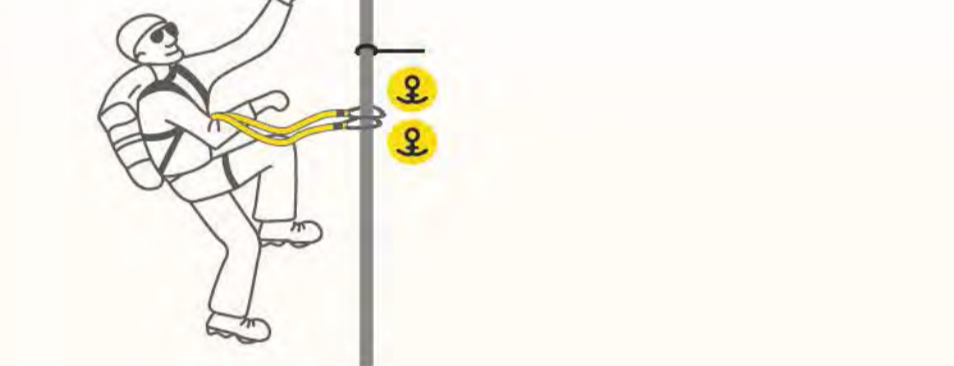
### TÈCNICA DE PROGRESSIÓ

TÉCNICA DE PROGRESIÓ  
PROGRESSION TECHNIQUE  
TECHNIQUE DE PROGRESSION



### POSICIÓ DESCANS

POSICIÓ DESCANSO  
REST POSITION  
POSITION DE REPOS



### Atenció

La progressió per camins verticals és una activitat de risc que pot ocasionar accidents greus i fins i tot mortals. L'equipador, l'Ajuntament d'Oliana i l'equip del Camina Pirineus advertixen que qualsevol usuari assumeix personalment tot el mal que pogués sofrir i ocasionar a tercers.

És necessari respectar les normes obligatòries d'ús, conèixer els consells de seguretat i utilitzar l'equip obligatori per a camins verticals.

Si no acceptes aquesta informació **NO UTILITZIS** aquests instal·lacions.



- Pont tibetà**  
Puente tibetano / Tibetan bridge / Pont tibétain
- Pont penjant de fusta**  
Puente colgante de madera / Hanging wooden bridge / Pont suspendu en bois
- Pont mono**  
Puente mono / Monkey bridge / Pont de singe
- Escala vertical**  
Escala vertical / Vertical stars / Echelle verticale
- Plataforma de descans**  
Plataforma de descans / Rest Platform / Plataforma de repos
- Camí**  
Sendero / Path / Chemin
- Tram esportiu**  
Tramo deportivo / Athletic loop / Tronçon sportif
- Tram familiar**  
Tramo familiar / Family loop / Tronçon familial
- Accés camí**  
Acceso sendero / Access path / Accès chemin
- Retorn familiar**  
Retorno familiar / Return family / Retour familial

- Inici tram**  
Inicio tramo / Start loop / Départ tronçon
- Final tram**  
Final tramo / End loop / Arrivée tronçon
- Mirador de Narieda**  
Mirador / Lookout / Point de vue

- Aproximació**  
Aproximación / Approach / Approche
- Zona trail**  
Zona trail / Trail zone / Zone trail
- Retorn**  
Retorno / Return / Retour

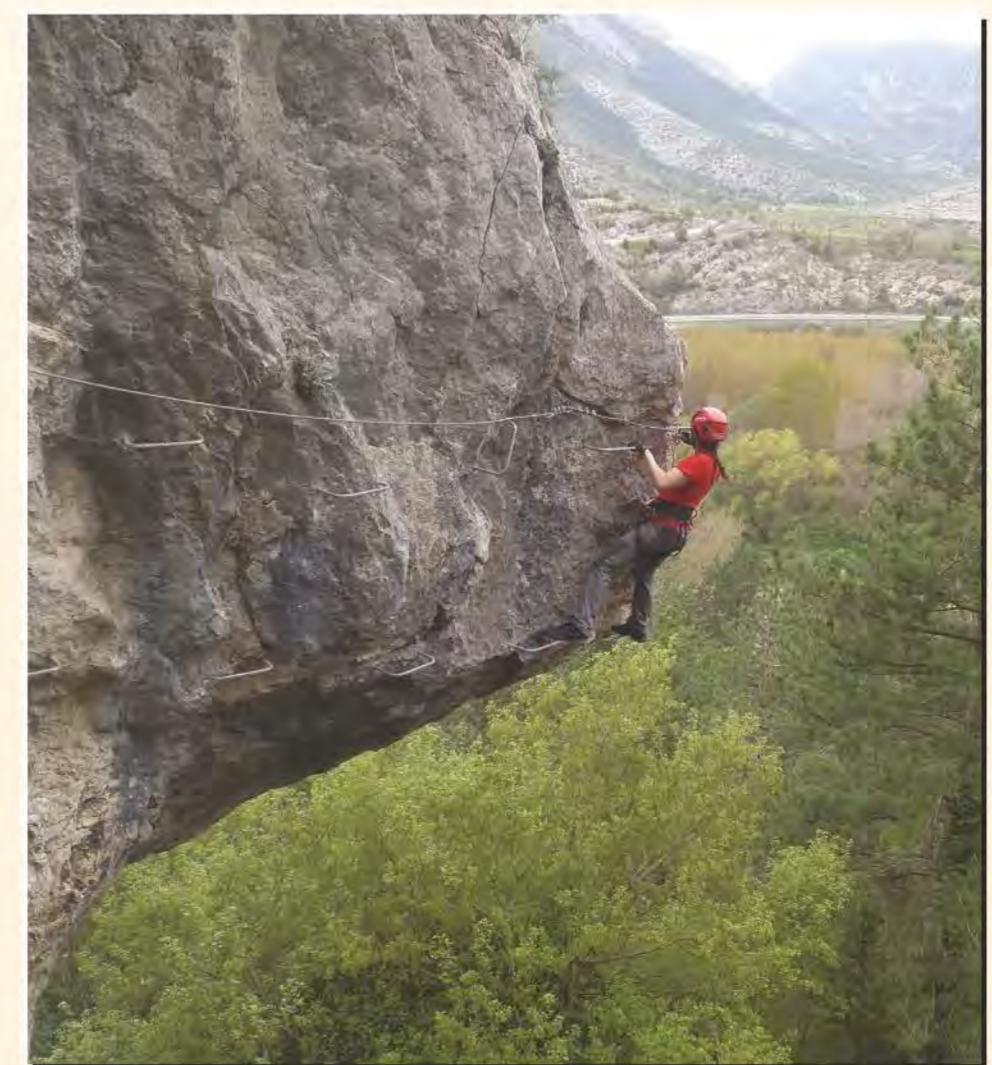
### EQUIP OBLIGATORI

EQUIPO OBLIGATORIO  
REQUIRED EQUIPMENT  
ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Casc, arnes i dissipador per a camins verticals (absorbidor d'energia o placa dissipadora i mosquetons tipus K).

Casco, arnés y dissipador para caminos verticales (absorbidor de energía o placa dissipadora y mosquetones tipo K).  
Helmet, harness and dissipator for vertical trails (energy absorber or dissipating plate and type K carabiners).  
Casque, harnais et dissipateur pour chemins verticaux (absorbur d'énergie ou plaque de dissipation et mosquetons type K).

Cabo de anclaje o descanso para caminos verticales (gran abertura, calceador de montaña, guantes y agua).  
Anchoring or resting head with large opening carabiner, mountaineering boots, gloves and water.  
Longe d'ancrage ou de repos avec mosqueton à grande ouverture, chaussures de montagne, gants et eau.



### EQUIP RECOMANAT

EQUIPO RECOMENDADO  
RECOMMENDED EQUIPMENT  
ÉQUIPEMENT RECOMMANDÉ

Cap d'ancoratge o descans amb mosquetó de gran obertura, calçat de muntanya, guants i aigua.

Cabo de anclaje o descanso con mosquetón de gran abertura, calceador de montaña, guantes y agua.  
Anchoring or resting head with large opening carabiner, mountaineering boots, gloves and water.  
Longe d'ancrage ou de repos avec mosqueton à grande ouverture, chaussures de montagne, gants et eau.

### COL·LECTIU

COLECTIVO GROUP COLLECTIF

Entenimentada dinàmica, descensor i farmaciola.

Cuenda dinámica, descensor y botiquín.  
Dynamic rope, descender and first aid kit.  
Corde dynamique, descendeur et boîte à pharmacie.



Camina Pirineus  
www.caminaipirineus.com



Xarxa d'Oficines de Turisme  
www.alturgell.cat

FITXA TÈCNICA		FICHA TÉCNICA		TECHNICAL INFO		FICHE TECHNIQUE	
DIFICULTAT	RECORREGUT I DESNIVELL	APROXIMACIÓ	DADES	OBSERVACIONS	TEMPS	OBSERVACIONS	TEMPS
DIFICULTAD	RECORRIDO Y DESNIVEL	APROXIMACIÓN	DATOS	OBSERVACIONES	TIEMPO	OBSERVACIONES	TIEMPO
DIFFICULTY	DISTANCE AND TOTAL ELEVATION CHANGE	APPROACH AND RETURN	INFORMATION	OBSERVATIONS	TIME (4 PEOPLE)	OBSERVATIONS	TIME (4 PEOPLE)
DIFFICULTÉ	DISTANCE ET DÉNIVÈLE	APPROCHE ET RETOUR	INFORMATION	OBSERVATIONS	TEMPS (4 PERSONNES)	OBSERVATIONS	TEMPS (4 PERSONNES)
TRAM / Tramo / Loop / Tronçon / K4	Recorregut 841 m. Recorrido / Distance / Distance Familiar +375 m. Desnivell +375 m. Desnivel / Elevation change / Dénivelé	Accés des del tram familiar 1 min. Acceso desde el tramo familiar / Access from family loop / Accès depuis le tronçon familial Accés directe 60 min. Acceso directo / Direct access / Accès direct Retorn pel camí 55 min. Retorno por sendero / Return along the path / Retour par le chemin	Alta màxima des del terra 185 m. 1 pont penjant de fusta 38m. 1 pont tibetà 35m. Escala vertical 16m. Rampes equipades amb cadenes. 3 plataformes de descans. Altura màxima al sòl 185m. 1 puente colgante de madera 38m. 1 puente tibetano 35m. Escalera vertical 16m. Rampas equipadas con cadenas. 3 plataformas de descanso. Maximum height above the ground 185 m. 1 hanging wooden bridge 38 m. 1 Tibetan bridge 35 m. Vertical stars 16 m. Ramps equipped with chains. 3 resting platforms. Hauteur maximale par rapport au sol 185 m. 1 pont suspendu en bois de 38 m. 1 pont tibétain de 35 m. Echelle verticale de 16 m. Rampes équipées de chaînes. 3 plateformes de repos.	Altura mínima 1,50 cm. Altura mínima / Minimum altitude / Hauteur minimum	3 hores / 3 hours / 3 heures	Altura mínima 1,20 cm. Altura mínima / Minimum altitude / Hauteur minimum	1 hora / 1 hour / 1 heure
TRAM / Tramo / Loop / Tronçon / K3 familiar	Recorregut 278 m. Recorrido / Distance / Distance Familiar +75m. Desnivell +75m. Desnivel / Elevation change / Dénivelé	Accés 25 min. Acceso / Access / Accès Retorn pel camí 40 min. Retorno por sendero / Return along the path / Retour par le chemin	Alta màxima des del terra 40 m. 1 pont penjant 22m. 1 pont mono 8m. Rampes equipades amb cadenes. Altura màxima des del terra 40 m. 1 puente colgante 22m. 1 puente mono 8m. Rampas equipadas con cadenas. Maximum height above the ground 40 m. 1 hanging bridge 22 m. 1 monkey bridge 8 m. Ramps equipped with chains.	Altura mínima 1,20 cm. Altura mínima / Minimum altitude / Hauteur minimum	1 hora / 1 hour / 1 heure	Altura mínima 1,20 cm. Altura mínima / Minimum altitude / Hauteur minimum	1 hora / 1 hour / 1 heure

© 2018 ALTURGELL. MARE 2018. OBSERVACIONS I CONSELLS DE CONDUCTA ALTERNATIVES PER CAMINS VERTICALS

El camí vertical de la roca de Narieda es troba en la vertiente sudoeste del tossal de Balinyó, en el municipio de Figols i Alinyà. Se accede subiendo por una pista que empieza delante del aparcamiento, la cual enlaza con un sendero señalizado que sale a mano derecha y que nos lleva hasta su inicio en unos 25 minutos.

The Camí Vertical de la Roca de Narieda (Vertical Route up the Roca de Narieda) can be reached by following a track which starts opposite the car park. This leads to a path (signposted Camí Vertical), which branches off to the right and then to the left, looking towards the wall, in the direction of Figols, which finishes with a 15-minute descent, through a quarry, to the starting point of the vertical path. This section can be covered in approximately 1 hour. It is 278 m long and a variation in altitude of 80 m.

The Camí Vertical de la Roca de Narieda can be divided into two sections. The first, which is a grade (K3) route, is slightly less difficult. It has some aerial sections and sheer drops and is equipped with chains and steps, and with two bridges. This first section leads up to a natural platform where the return route is located. To leave, it is necessary to take this path, off to the left, looking towards the wall, in the direction of Figols, which finishes with a 15-minute descent, through a quarry, to the starting point of the vertical path. This section can be covered in approximately 1 hour. It is 278 m long and a variation in altitude of 80 m. The second section can be reached by following the path at the end of the previous section, veering off to the right. This grade (K4) section is more difficult than the previous one. It alternates vertical sections, side crossings and walks along ledges with vegetation. All parts are perfectly equipped with steps, stairs and a Tibetan bridge, which will lead you to the top of the Roca de Narieda, from where you will enjoy a splendid view of the whole valley. The route of this second section is a splendid view of the whole valley. To leave, it is necessary to take this path, off to the left, looking towards the wall, in the direction of Figols, which finishes with a 15-minute descent, through a quarry, to the starting point of the vertical path. This section can be covered in approximately 1 hour. It is 278 m long and a variation in altitude of 80 m. Do not shout and try to go unnoticed. Be careful of falling stones and other objects.

- RULES OF USE**
- Use material designed for vertical trails.
  - On horizontal stretches, only one person per cable section may proceed. On vertical stretches, one length of cable must be left free between climbers to avoid the risk of impact in a fall.
  - On cable bridges, only one person may cross at a time.
  - On wooden bridges and as an exception, a child may cross accompanied by an adult if necessary.
  - Do not abandon the facility except by marked exits. Always remain anchored to the safety cable.
  - Pay attention in areas where loose rocks may appear and relocate them to a safe place to prevent their accidental fall.
  - Using the vertical trail in a storm is prohibited. If surprised by a storm while climbing, immediately leave the trail via the nearest exit.
  - Respect your surroundings and do not leave the marked areas.
  - This is a nesting area for birds, so do not make sounds which may bother them.
  - The return path has exposed areas: go very carefully.
  - Pass only in permitted areas.

- SAFETY INDICATIONS**
- Due to the characteristics of the vertical trail, it is very important not to climb it if you suffer from vertigo or fear of heights.
  - Due to humidity, orientation and temperature, especially in winter, there may be icy or slippery areas.
  - To climb this trail, you must be in good physical shape and have adequate technical knowledge. Use standardised material designed for vertical trails.
  - Before suffering a fall due to exhaustion, it is advisable to anchor yourself to any rung.
  - If you do not have the necessary training or knowledge, contact guides who are specialised in vertical trails.
  - Purchase an insurance plan for practising mountain sports, for both your own safety as well as any harm you may inflict on others. Its mountain and/or speleological federation can provide you with one.

**Warning**  
Vertical trail climbing is a dangerous activity that can cause serious and even fatal accidents. The equipment, the Oliana town government and the staff of Camina Pirineus inform you that by using this trail, you are assuming personal responsibility for any harm which you may suffer or inflict on others.  
It is necessary to respect the compulsory rules of use, understand the safety indications and use the required equipment for vertical trails. If you do not accept this information, DO NOT USE these facilities.



Ajuntament de Figols i Alinyà

Aquest projecte està finançat pels 19 Ajuntaments de la comarca



Consell Comarcal de l'Alt Urgell



Ajuntament de Figols i Alinyà 973 38 31 00  
Ayuntamiento / Town Hall / Mairie

La Rectoria d'Alinyà 608 05 56 66  
Oficina Turisme

Oficina de Turismo / Tourist Office / Office de tourisme

Turisme Alt Urgell 973 35 31 12  
Turismo / Tourist / Tourism

Urgències 112  
Urgencias / Emergencies / Urgences

### Conservació

Si trobes alguna zona de la instal·lació deteriorada o en mal estat, posa't en contacte amb nosaltres immediatament (si ens envies una foto millor).

ALTERNATIVES VERTICALES VIA LIBRE, S.L.

Tel: 963238498/655511080/651829691

e-mail: vialibres@gmail.com

**Atenció**  
La progressió per camins verticals és una activitat de risc que pot ocasionar accidents greus i inclou mortals. L'equipador, el Ajuntament de Oliana i el equip del Camina Pirineus advertixen de que qualsevol usuari assumeix personalment tot el mal que puguis ocasionar a tercers. Les federacions de muntanya i/o espeleologia te'ls poden facilitar.  
Si no acceptes aquesta informació **NO UTILITZES** aquestes instal·lacions.