



Via Libre

651 829 691

vialibresl@gmail.com

CAMÍ VERTICAL

SERRA DE LES CANALS



Línies de vida horitzontals

Líneas de vida horizontales / Horizontal lifelines / Lignes de vie horizontales

Pont de fusta / Wooden bridge / Pont en bois

Pont mono / Monkey bridge / Pont de singe

Tram esportiu

Tramo deportivo / Athletic loop / Tronçon sportif

Tram familiar

Tramo familiar / Family loop / Tronçon familial

Cadenes

Chains / Câbles



EQUIP OBLIGATORI

EQUIPO OBLIGATORIO
REQUIRED EQUIPMENT
ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Casc, arns i dissipador per a camins verticals (absorbidor d'energia o placa dissipadora i mosquetons tipus K).

Casco, arnés y dissipador para caminos verticales (absorbedor de energía o placa disipadora y mosquetones tipo K).
Helmé, harnés y dissipador per a camins verticals (energy absorber or dissipating plate and type K carabiners).
Casque, harnais et dissipateur pour chemins verticaux (absorbéur d'énergie ou plaque de dissipation et mousquetons type K).



EQUIP RECOMANAT

EQUIPO RECOMENDADO
RECOMMENDED EQUIPMENT
ÉQUIPEMENT RECOMMANDÉ

Cap d'ancoratge o descans amb mosquetó de gran obertura, calçat de muntanya, guants i aigua.

Cabo de anclaje o descanso con mosquetón de gran abertura, calzado de montaña, guantes y agua.
Anchoring or resting head with large opening carabiner, mountaineering boots, gloves and water.
Longe d'ancrage ou de repos avec mousqueton à grande ouverture, chaussures de montagne, gants et eau.

COL·LECTIU

COLECTIVO GROUP COLLECTIF
Entenimentada dinàmica, descensor i farmaciola.

Cuerda dinámica, descensor y botiquín.
Dynamic rope, descender and first aid kit.
Corde dynamique, descendeur et boîte à pharmacie.

1. Inici tram familiar
Inicio tramo familiar / Start family loop / Départ tronçon familial
2. Final tram familiar
Final tramo familiar / End family loop / Arrivée tronçon familial
3. Inici tram esportiu
Inicio tramo deportivo / Start athletic loop / Départ tronçon sportif
4. Final tram esportiu
Final tramo deportivo / End athletic loop / Arrivée tronçon sportif

5. Pont penjant
Puenle colgante / Hanging bridge / Pont suspendu
6. Pont mono
Puenle mono / Monkey bridge / Pont de singe
7. Pas del Tablon
Pass del Tablon / Plank bridge / Pont planche
8. Creu
Cruz / Cross / Croix

9. Aproximació
Aproximación / Approach / Approche
10. Equipat
Equipado / Equipped / Équipé
11. Retorn
Retorno / Return / Retour



CAMINA PIRINEUS
ALT URGELL



Ajuntament d'Oliana

Aquest projecte està finançat pels 19 Ajuntaments de la comarca



Consell Comarcal de l'Alt Urgell



Ajuntament d'Oliana 973 47 00 35

Ayuntamiento / Town Hall / Mairie

Oficina de Turisme d'Oliana 973 47 03 39

Oficina de Turismo / Tourist Office / Office de tourisme

Consorci Segre Rialb 973 05 60 34

Consorcio / Consortium / Consorci

Urgències 112

Urgencias / Emergencies / Urgences

Conservació

Si trobes alguna zona de la instal·lació deteriorada o en mal estat, posa't en contacte amb nosaltres immediatament (si ens envies una foto millor).

ALTERNATIVAS VERTICALES VÍA LIBRE, S.L.
Tel: 963238498/655511080/651829691
e-mail: vialibresl@gmail.com

El camí vertical de la serra de les Canals es troba al vessant sud d'aquesta serra, en vistes de la vila d'Oliana. S'hi arriba pujant per una costa dreta que comença al costat d'aquest panell informatiu, després d'un recorregut d'uns 10 minuts.

El camí es divideix en dos trams. El primer d'ells té menys dificultat i pot ser utilitzat com a via d'iniciació o familiar. Aquest primer tram s'inicia amb una costa dreta que ens porta fins a la carena de la serra, des d'on podem contemplar el nucli d'Oliana, al sud, i el pantà homònim, al nord. La pujada és sostinguda, amb un desnivell de 150 m que alterna grapes i cadenes. En arribar al capdamunt, sortim cap a la dreta per la carena, en un recorregut de més de 500m. A continuació, havent creuat el pas del tauló, arribem a un tram més suau, amb grapes i una cadena, que ens porta fins a la base de la paret. A partir d'aquest punt, i seguint el sender que creua el bosc, arribem a l'aparcament en 10 minuts, després d'1 hora aproximada de recorregut. Aquest tram no té possibilitats d'escapada en tot el recorregut.

Per accedir al segon tram cal dirigir-se a l'esquerra un cop acabada la zona familiar, i caminarem uns 150m per un replà horitzontal equipat amb una cadena, que ens porta sota del Roc de les Tres Creus. L'inici és una pujada en desplom que es va suavitzant i ens porta fins al pont penjant. Un cop superat, seguim pujant fins arribar al pont i continuem fins arribar al Roc de les Tres Creus, amb unes vistes fabuloses sobre tota la vall. El retorn d'aquest segon tram es fa pel mateix camí de sortida del tram anterior. La durada d'aquest tram és aproximadament d'una hora.

Mireu de no cridar i de passar desapercbut. Aneu amb compte amb la caiguda de pedres i altres objectes.

DIFICULTAT	RECORREGUT I DESNIVELL ACUMULAT	APPROXIMACIÓ I RETORN	DATOS	OBSERVACIONS	TEMPS
DIFICULTY	DISTANCE AND TOTAL ELEVATION CHANGE	APPROACH AND RETURN	INFORMATION	OBSERVATIONS	TIME
DIFFICULTÉ	DISTANCE ET DÉNIVELLE CUMULÉ	APPROCHE ET RETOUR	INFORMATION	OBSERVATIONS	TEMPS
TRAM	Recorregut 250 m. Tramo / Loop / Tronçon K4	Accés des del tram familiar 3 min. Acceso desde el tramo familiar / Access from family loop / Accès depuis le tronçon familial	Altura màxima des del terra 250 m. 1 pont penjant 22 m. 1 pont mono 16 m. Descens per grapes i cadenes	Altura mínima 1,40 cm. Altura mínima / Minimum altitude / Hauteur minimum	1 hora 1 hora / 1 hour / 1 heure
TRAM	Recorregut 150 m. Tramo / Loop / Tronçon K2 familiar	Accés 10 min. Acceso / Access / Accès	Altura màxima del terra 120 m. Descens per cadenes	Altura mínima 1,20 cm. Altura mínima / Minimum altitude / Hauteur minimum	1 hora 1 hora / 1 hour / 1 heure

El camino vertical de la serra de les Canals se ubica en la vertiente sur de dicha serra, en vistas a la población de Oliana. Se accede por una pendiente empinada que empieza junto a este panel informativo, en un recorrido de unos 10 minutos.

El camino vertical de la serra de les Canals se divide en dos tramos, siendo el primero de menor dificultad para poder utilizarlo como vía de iniciación o familiar. Este primer tramo transcurre por una rampa inclinada que nos lleva hasta el cordal de la sierra, desde donde se contempla el núcleo de Oliana al sur, y el pantano homónimo al norte. En este tramo encontramos un ascenso sostenido de 150m que alterna grapes y cadenas. Al llegar a la parte superior salimos hacia la derecha por la cresta con más de 500m de recorrido. A continuación, habiendo cruzado el paso del tablón, llegamos a un tramo más suave, provisto de grapes y de una cadena, que nos deja a la base de la pared. A partir de aquí, siguiendo el sendero que atraviesa el bosque, llegamos de nuevo al estacionamiento en 10 minutos, después de 1 hora aproximada de recorrido. Este tramo no tiene posibilidad de escapes en todo el recorrido.

Para acceder al segundo tramo, al finalizar la zona familiar nos dirigiremos a la izquierda y caminaremos unos 150m por una repisa horizontal equipada con una cadena, que nos deja debajo del Roc de les Tres Creus. El inicio es una subida desplomada que se va suavizando y nos deja en el puente colgante. Una vez superado, seguimos ascendiendo hasta llegar al puente mono y continuamos hasta llegar al Roc de les Tres Creus, con espléndidas vistas sobre toda la valle. El retorno de este segundo tramo se realiza por el mismo camino de salida del tramo anterior, siendo su duración de una hora aproximadamente. Evita dar gritos e intenta pasar desapercibido. Ten mucho cuidado con la caída de piedras y objetos.

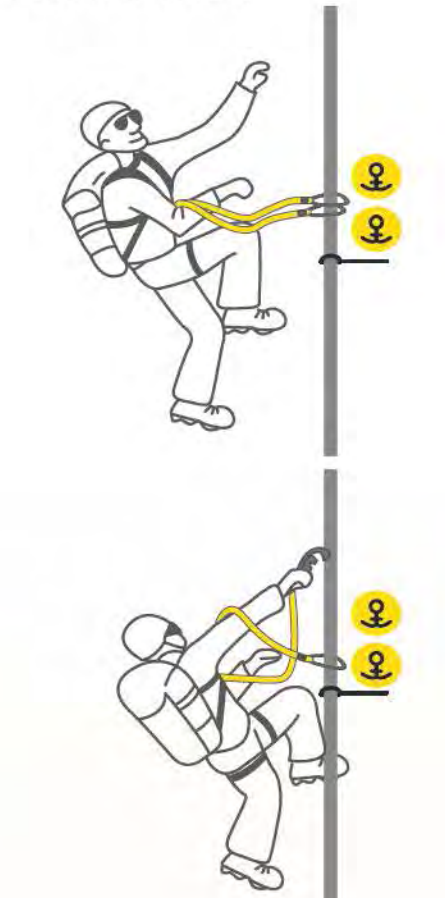
- ### NORMES DE USO
- 1 Utiliza el material específico para caminos verticales.
 - 2 En los tramos horizontales solo puede ir una persona por tramo de cable, en los verticales hay que dejar 1 tramo libre entre las personas para evitar el riesgo de golpe en la caída.
 - 3 En los puentes de cable solo está permitido el paso de una persona al mismo tiempo.
 - 4 En los puentes de madera y de forma excepcional puede pasar un niño acompañado de un adulto si fuese necesario.
 - 5 No abandonar la instalación excepto en salidas indicadas, permanecer siempre anclado al cable de seguridad.
 - 6 Presta atención a las zonas donde pueden haber piedras sueltas y retiradas a una zona segura para evitar la caída accidental de las mismas.
 - 7 Queda prohibido hacer el camino vertical con tormenta, si nos sorprende abandonarla inmediatamente por la salida más cercana.
 - 8 Respecta el entorno y no te salgas de las zonas marcadas.
 - 9 Al ser una zona de nidificación de aves, no hacer ruidos que puedan molestarlos.
 - 10 El sender de retorno tiene zonas expuestas, transita por el con mucho cuidado.
 - 11 Estacionar en las zonas permitidas.

- ### CONSEJOS DE SEGURIDAD
- 1 For las características del camino vertical es muy importante no realizarlo en caso de padecer vértigo o miedo a la altura.
 - 2 Por la humedad, orientación y temperatura sobre todo en invierno, no podemos encontrar zonas heladas o resbaladizas (no desandarse).
 - 3 Para la progresión por este recorrido es necesario estar en buena forma física y tener los conocimientos técnicos adecuados. Utiliza material homologado y específico para caminos verticales.
 - 4 Antes de sufrir una caída por agotamiento, es aconsejable andarse a cualquier pedatón.
 - 5 Si no tienes la formación o conocimientos necesarios, contacta con guías especializados en caminos verticales.
 - 6 Contrata un seguro para practicar deportes de montaña, tanto por tu seguridad, como por los daños que puedas ocasionar a terceros. Las federaciones de Montaña y/o Espeleología te los pueden facilitar.

Atención
La progresión por caminos verticales es una actividad de riesgo que puede ocasionar accidentes graves e incluso mortales. El equipador, el Ayuntamiento de Oliana y el equipo del Camí Pirineus advierten de que cualquier usuario asume personalmente todo el daño que pudiera sufrir y ocasionar a terceros.
Es necesario respetar las normas obligatorias de uso, conocer los riesgos de seguridad y utilizar el equipo obligatorio para caminos verticales.
Si no aceptas esta información NO UTILICES estas instalaciones.

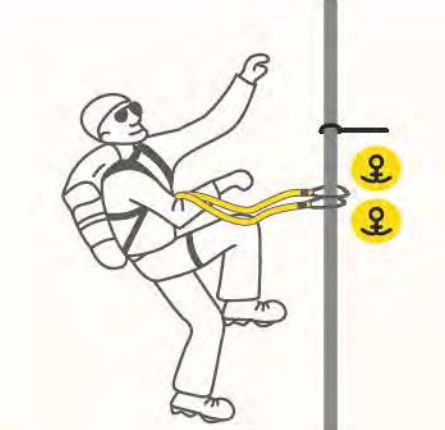
TÈCNICA DE PROGRESSIÓ

TÉCNICA DE PROGRESIÓN
PROGRESSION TECHNIQUE
TECHNIQUE DE PROGRESSION



POSICIÓ DESCANS

POSICIÓN DESCANSO
REST POSITION
POSITION DE REPOS



Xarxa d'Oïcines de Turisme
www.alturgell.cat

Atenció

La progressió per camins verticals és una activitat de risc que pot ocasionar accidents greus i fins i tot mortals. L'equipador, l'Ajuntament d'Oliana i l'equip del Camina Pirineus advertixen que qualsevol usuari assumeix personalment tot el mal que pogués sofrir i ocasionar a tercers.

És necessari respectar les normes obligatòries d'ús, conèixer els consells de seguretat i utilitzar l'equip obligatori per a camins verticals.

Si no acceptes aquesta informació NO UTILITZIS aquestes instal·lacions.

Le chemin se compose de deux tronçons. Le premier d'entre eux est le moins difficile et peut servir d'initiation ou de parcours familial. Le premier tronçon débute avec une côte escarpée qui va jusqu'à la crête de la montagne, d'où nous pouvons contempler le bourg d'Oliana, au sud, et le bassin de barrage du même nom, au nord. La montée est soutenue, avec un dénivelé de 150 m qui alterne broches et câbles. En arrivant au sommet, nous prenons à droite sur la ligne de falte et parcourons plus de 500 mètres. Puis, après avoir traversé le pont planche, nous arrivons sur un tronçon plus doux, avec des broches et un câble, qui conduit jusqu'à la base de la paroi. Là, en suivant le sentier qui traverse la forêt, nous arrivons au parking en 10 minutes, après environ 1 heure de trajet. Il n'y a pas d'échappatoire sur ce tronçon. Pour accéder au deuxième tronçon, il faut prendre à gauche après la zone familiale. Nous marcherons environ 150 mètres sur un replat horizontal équipé d'un câble qui va jusqu' sous le Roc de les Tres Creus. Nous débutons par une montée en surplomb qui va s'adoucisant et conduit jusqu'au pont suspendu. Une fois arrivés, nous continuons de grimper jusqu'au pont de singe et arrivons au Roc de les Tres Creus, qui offre de fantastiques vues sur toute la vallée. Le retour de ce deuxième tronçon s'effectue par le même chemin de sortie que le tronçon précédent. Sa durée est d'environ une heure. Il faut de ne pas parler trop fort et de passer inaperçu. Faites attention aux chutes de pierres et autres objets.

- ### NORMES D'UTILITACIÓ
- 1 Utilitze el material específic per a camins verticals.
 - 2 Sur les tronçons horitzontals, una sola persona pot pujar de cable; en els tronçons verticals, laissez un tronçon libre entre chaque personne pour éviter les coups en cas de chute.
 - 3 Sur les ponts à câbles, laissez passer une seule personne à la fois.
 - 4 Sur les ponts en bois, les enfants peuvent exceptionnellement passer accompagnés d'un adulte si nécessaire.
 - 5 Ne sortez pas de l'installation et, si vous le faites, empruntez uniquement les sorties indiquées; restez toujours attaché au câble de sécurité.
 - 6 Faites attention dans les zones où des morceaux de pierre peuvent se détacher; ne retirez pas la formation ou les connaissances nécessaires, contactez des guides spécialisés en chemins verticaux.
 - 7 Il est interdit de prendre le chemin vertical en cas d'orage; si vous êtes surpris par l'orage, quittez immédiatement le chemin en empruntant la sortie la plus proche.
 - 8 Respectez l'environnement et ne sortez pas des zones balisées.
 - 9 Cette zone est une zone de nidification des oiseaux, ne faites pas de bruits qui pourraient les déranger.
 - 10 Le sentier de retour comporte des zones exposées; veuillez y circuler avec prudence.
 - 11 Stationnez dans les zones autorisées.

- ### CONSEJOS DE SEGURID
- 1 De par les caractéristiques du chemin vertical, il est très important de ne pas l'entreprendre si vous avez le vertige ou peur des hauteurs.
 - 2 L'humidité, l'orientation et la température, surtout en hiver, font que certaines zones peuvent être glissantes ou glissantes.
 - 3 Pour progresser sur cet itinéraire, il est nécessaire d'être en bonne forme physique et d'avoir les connaissances techniques adéquates. Utilisez du matériel homologué et spécifique aux chemins verticaux.
 - 4 Avant d'être victime d'une chute pour cause d'épuisement, il est conseillé de s'arrêter et de se reposer sur une marche.
 - 5 Si vous n'avez pas la formation ou les connaissances nécessaires, contactez des guides spécialisés en chemins verticaux.
 - 6 Souscrivez une assurance pour pratiquer les sports de montagne, aussi bien pour votre sécurité que pour assurer les dommages que vous pourriez infliger à des tiers. Les fédérations de montagne et/ou de spéléologie peuvent vous en fournir une.

Attention
La progression sur des chemins verticaux est une activité à risque qui peut entraîner des accidents graves, voire mortels. L'équipateur, la Mairie d'Oliana et l'équipe du Camina Pirineus avertissent que chaque utilisateur assume personnellement tout dommage qu'il pourrait subir et/ou infliger à des tiers.
Il convient de respecter les normes obligatoires d'utilisation, de connaître les conseils de sécurité et d'utiliser l'équipement obligatoire pour chemins verticaux. Si vous n'acceptez pas ce qui précède, N'UTILISEZ PAS ces installations.